



ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2018 / 2019

PARECER Nº 10 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 21º Prova de Atletismo de S. Miguel - Juncal

Organização: A Comissão de Festas de São Miguel 2019 do Juncal

Local da Realização: Juncal - Porto de Mós

Data da Realização: 17 de Agosto de 2019 - 10h00

PARECER:

Em face do regulamento apresentado e que se anexa e depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o parecer favorável à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária.

Data: 10 de Julho de 2019



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiva)



21º Prova de Atletismo de S. Miguel - Juncal

REGULAMENTO

Data da prova: 17 de Agosto de 2019



1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1.1. Idade Participação nas Diferentes Provas

- a) A prova é aberta a todos os que se sintam atletas, federados, populares ou outros.
- b) Por razões de segurança, todos os atletas deverão ter no mínimo de 18 anos de idade completos à data da prova.

1.2. Inscrição Regularizada

- a) A inscrição só é considerada válida após a submissão do formulário de inscrição com todos os campos preenchidos e mediante envio de comprovativo de pagamento enviado para o email da prova: geral@saomiguel-juncal.pt.

1.3. Condições Físicas

- a) Só poderão participar indivíduos que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias.
- b) Qualquer atleta pode ser retirado de prova, ou impedido de participar na mesma, caso apresente manifesta dificuldade física.

1.4. Ajuda Externa

- a) Não será permitido qualquer tipo de ajuda externa aos participantes, seja de que natureza for.



1.5. Colocação Dorsal

- a) Os participantes devem estar prevenidos com alfinetes para colocar o peitoral (n.º) bem visível, no peito, durante todo o percurso competitivo sob pena de desclassificação.
- b) No dorsal de cada atleta estará inscrito o contato telefónico do Juiz da festa (Joaquim Carreira) e dos Bombeiros para que em caso de dúvida ou acidente o contato com a organização seja mais eficiente.

1.6. Regras Conduta Desportiva

- a) Os atletas participantes deverão cumprir com as boas regras de conduta desportiva, não dificultando a passagem aos atletas mais rápidos e auxiliando atletas em manifesta dificuldade.
- b) Os participantes deverão ter respeito pelos restantes atletas, membros da organização e os populares presentes no percurso, bem como respeito pelas ordens dadas pelos membros da organização.
- c) Deverá ser mantida a floresta protegida e como tal deverão ser adoptadas medidas não poluentes do percurso, deitando o lixo nos recipientes para o efeito, deixando os copos e outros elementos poluentes dos abastecimentos junto dos mesmos.

2. PROVA

2.1. Apresentação da Prova / Organização

- a) A Comissão de Festas de São Miguel 2019 do Juncal, leva a efeito no dia 17 de Agosto de 2019, às 10.00 horas a referida prova com partida e chegada em Juncal (Porto de Mós) na Rua de São Miguel, junto à Igreja Matriz.
- b) A prova denominada Atletismo São Miguel 2019, é constituída no seu percurso por um misto de asfalto, trilhos e caminhos de terra com algum desnível, que estando o tempo húmido se podem tornar escorregadios, essencialmente onde o piso tem alguma pedra. Por tal a organização aconselha a máxima prudência aos participantes. O percurso alia vistas sobre a vila do Juncal, técnica e alguma dureza. Poderá sofrer alterações por imposição das autoridades competentes ou por razões de obras ou imprevistos que





impeçam a passagem dos atletas. Dado o carácter da prova, a organização limita o número de atletas à logística disponível.

c) A prova está a cargo de Carlos Ferreira (Director de Prova).

2.2. Programa / Horário

08h00 - Levantamento de dorsais

10h00 - Início da Prova

12h30 - Entrega de Prémios

13h00 - Almoço convívio, no restaurante S. Miguel, no recinto das festas

2.3. Distância / Altimetria / Categorização de Dificuldade ATRP

a) O percurso tem aproximadamente 10.000 metros.

b) O percurso ainda se encontra a ser definido pelo que o presente regulamento será mantido actualizado na página da prova à medida que forem reunidas novas informações.

2.4. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso

a) O percurso estará balizado com fita sinalizadora “NOVA” de cor Vermelha e Branca de 20 em 20 metros.

b) Nos locais com múltiplos carreiros ou caminhos tem elementos organizativos, ou indicações em placas a indicar a direcção correta.

c) Qualquer outra sinalização, cor ou fita, não deve ser levada em conta.

d) Os atletas ficam obrigados a seguir as fitas balizadoras, cor Vermelha e Branca, colocadas em todo o percurso. Em caso de engano ou ausência de marcações deve voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas.

f) O percurso assim como a prova poderão ser alterados ou anulados se a segurança dos atletas for colocada em causa.





g) Seguindo o último atleta em prova, percorrerá todo o percurso a pé um elemento da organização intitulado “Vassoura”, que prestará apoio e informação caso seja necessário.

2.5. Tempo Limite

a) A prova deverá ser concluída num tempo máximo de 3 horas.

2.6. Metodologia de Controle de Tempos

a) O controlo será feito por sistema informático/electrónico, sem chip, através do nº de dorsal. A classificação é automática. O atleta ao chegar à meta poderá ver em ecrã para o efeito, na NET, o seu tempo e classificação.

2.7. Postos de Controle

a) Haverá controlos intermédios, em pontos estratégicos entre a partida e a chegada.

2.8. Locais dos Abastecimentos

a) A prova será feita em regime de semi-autonomia por parte do atleta.

b) Cada atleta é livre de levar o seu abastecimento, líquido ou sólido.

c) Haverá um abastecimento líquido (apenas água) +/- ao 5º km.

d) Ao terminar a prova tem uma zona onde haverá líquidos e sólidos.

2.9. Material Obrigatório

a) Os participantes devem estar prevenidos com alfinetes para colocar o peitoral (n.º) bem visível, no peito, durante todo o percurso competitivo sob pena de desclassificação.

b) É aconselhado ao atleta levar roupa e calçado apropriado a zonas de mato denso, piso escorregadio, maioritariamente em pedra e com água.

c) Aconselha-se o atleta a transportar acessório de transporte de água para beber.



2.10. Passagem de Locais com Tráfego Rodoviário

- a) Haverá travessias de estradas, devidamente sinalizadas. Os atletas nestas travessias ficam obrigados a dar prioridade ao trânsito e aos elementos de segurança no local. O restante percurso é feito em estradões e trilhos.
- b) Nas travessias de estrada, o atleta cede obrigatoriamente prioridade ao trânsito automóvel.

2.11. Penalizações / Desclassificações

- a) Serão desclassificados todos os atletas que não cumpra o presente regulamento, não passem nos controles, cortem percurso, tenham conduta anti-desportiva, poluidora, façam batota, ou prejudiquem o andamento da prova ou de outros atletas, não deem prioridade ao trânsito, não respeitem as indicações organizativas, não leve o dorsal bem visível.
- b) Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

2.12. Responsabilidades Perante o Atleta / Participante

- a) Os participantes deverão ser portadores de documento de identidade, BI/CC, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitado pela organização.

2.13. Seguro Desportivo

- a) A organização celebra seguros de acidentes pessoais e responsabilidade civil para o dia da prova. Com cobertura para os participantes da prova, elementos organizativos, pessoas e bens na área onde decorre o evento. A franquia por sinistro é suportada pelo atleta acidentado.
- b) No preço da inscrição está incluído o valor do seguro desportivo obrigatório por lei.
- c) A organização terá ao dispor dos atletas serviço de emergência médica durante a realização da prova assegurado pelos Bombeiros Voluntários do Juncal. Os vários elementos da organização estarão devidamente identificados e distribuídos pelo percurso com o contato dos Bombeiros para que em caso de acidente, estes sejam chamados ao local com a maior brevidade possível.





3. INSCRIÇÕES

3.1. Processo de Inscrição

a) As inscrições serão realizadas em exclusivo através do website:

<http://atletismo.saomiguel-juncal.pt>

b) As inscrições só serão válidas após pagamento por transferência bancária para a seguinte conta do Crédito Agrícola:

IBAN: PT50 0045 5241 4031 2524 4240 2

TITULAR: Joaquim Carreira (Juiz - Comissão de Festas de São Miguel 2019)

c) O comprovativo de transferência bancária deverá ser enviado para a organização para o email: geral@saomiguel-juncal.pt, a partir do qual se procederá à validação da inscrição.

d) Não serão feitas alterações de dados a qualquer inscrição, pelo que deverão ser confirmados todos os dados submetidos pelo formulário de inscrição.

3.2. Valores e Períodos de Inscrição

a) As inscrições serão aceites até às 23h59, do dia 11 de Agosto 2019 ou até completar o limite de 200 atletas inscritos e confirmados.

b) Valores

1ª Fase (até 04 de Agosto 2019)

13 Euros - Prova com Almoço (*Prova, Duche, T-Shirt Técnica, Seguro, Dorsal e Almoço*)

8 Euros - Prova (*Prova, Duche, T-Shirt Técnica, Seguro e Dorsal*)

2ª Fase (de 05 a 11 de Agosto 2019)

15 Euros - Prova com Almoço (*Prova, Duche, T-Shirt Técnica, Seguro, Dorsal e Almoço*)

10 Euros - Prova (*Prova, Duche, T-Shirt Técnica, Seguro e Dorsal*)

06 Euros - Acompanhantes a partir dos 10 anos, inclusive (*Só Almoço*)





c) Atletas filiados/federados tem desconto de 1€ sendo que deverão no ato do levantamento do dorsal apresentar a respetiva licença como comprovativo.

d) A lista de inscrições estará sempre disponível para consulta em: <http://atletismo.saomiguel-juncal.pt>

3.3. Condições de Devolução do Valor de Inscrição

a) Após dia 12 de Agosto 2019 não será devolvido o valor de qualquer inscrição.

b) Após dia 12 de Agosto 2019, a organização não aceita nem fará trocas de nomes de atletas ou equipas.

3.4. Material Incluído com a Inscrição

a) O valor de inscrição inclui: t-shirt técnica, dorsal, abastecimentos sólidos e líquidos, refeição completa após o evento, mediante reserva no ato da inscrição; duche; seguro de acidentes pessoais

3.5. Secretariado da Prova / Horários e Locais

a) O secretariado funcionará no Adro da Igreja, no dia da prova, Sábado dia 17 entre as 8h00 e as 9h30 horas.

b) Os dorsais não levantados até 30 minutos antes da prova, serão devolvidos à Organização que lhes dará a utilidade que bem entender, não se aceitando reclamações posteriores.

3.6. Serviços Disponibilizados

a) Após a prova, todos os atletas poderão tomar duche no balneário do Pavilhão Gimnodesportivo do Juncal. Pede-se a todos os utilizadores que mantenham os balneários limpos e arrumados. Há balneário para Senhoras e para Homens.

4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

4.1. Data, Local e Hora Entrega de Prémios

a) Após a conclusão da prova no Adro, junto à Igreja Matriz.





4.2. Categorias Etárias / Sexo Individuais e Equipas

a) Escalões (de acordo com o regulamento da FPA)

Femininos

FSub23 - 18 aos 22 anos

FSen - 23 aos 39 anos

F40 (40 aos 44 anos)

F45 (45 aos 49 anos)

F50 (50 aos 54 anos)

F55 (55 aos 59 anos)

F60 (60 ou mais anos)

Masculinos

MSub23 - 18 aos 22 anos

MSen - 23 aos 39 anos

M40 (40 aos 44 anos)

M45 (45 aos 49 anos)

M50 (50 aos 54 anos)

M55 (55 aos 59 anos)

M60 (60 ou mais anos)

b) Prémios

1º, 2º e 3º da Geral Feminina

1º, 2º e 3º da Geral Masculina

Troféus para os 3 primeiros e 3 primeiras de cada escalão

Troféus para as 5 primeiras equipas da geral, contam 4 atletas *(no caso de se verificar igualdade pontual na classificação coletiva, o desempate far-se-á a favor da equipa que apresentar o quarto atleta melhor classificado)*

Troféu para a equipa mais numerosa

Troféu para o melhor atleta natural ou a residir no Juncal

Prémio de presença para todos os atletas *(t-shirt técnica alusiva ao evento)*

4.3. Prazos para Reclamação de Classificações

a) Os atletas dispõem de 3 dias, a contar da data do dia da prova, para reclamar acerca das classificações. Em caso de dúvida será pedido o BI/CC, sem o qual se considera injustificada qualquer reclamação.



5. INFORMAÇÕES

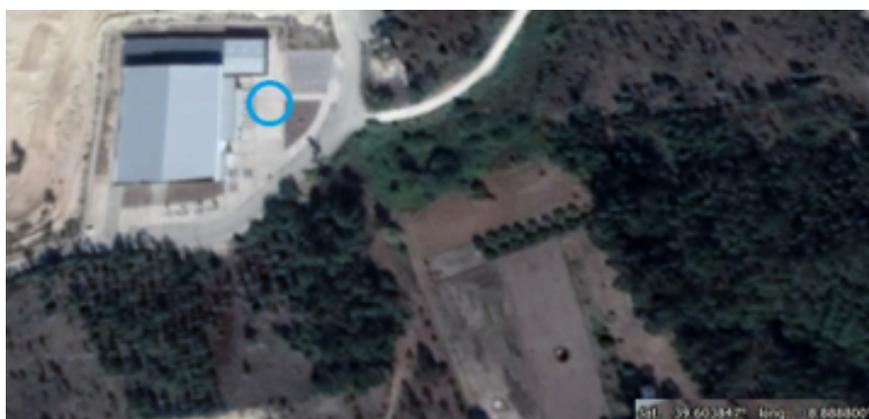
5.1. Como Chegar

a) Todas as informações consideradas úteis serão enviadas nos 10 dias anteriores à realização da prova, por e-mail aos atletas inscritos.

b) Coordenadas do local da Prova:



c) Coordenadas do local dos banhos:



5.2. Onde Ficar

Para além das habituais informações de locais de dormida na zona, a organização da prova pode tentar disponibilizar o mínimo de condições de forma que os atletas que assim o desejem possam pernoitar a custo zero em regime 'solo duro' utilizando parcerias com bombeiros, juntas de freguesia, câmaras municipais, escolas, etc.



5.3. Locais a Visitar no Juncal

- a) Cruzeiro.
- b) Igreja Matriz com seculares painéis em azulejo.
- c) Capela de São Miguel do Peral.

NOTAS

- a) A inscrição na prova pressupõe a aceitação das regras aqui estabelecidas.
- b) Os casos omissos ou duvidosos não mencionados neste regulamento serão resolvidos pela organização da prova que é soberana em todas as situações e aspectos, não havendo recurso das deliberações que venham a ser tomadas.
- c) O almoço será servido no restaurante S. Miguel, no recinto da Festa, mediante inscrição prévia e custo extra.
- d) O participante autoriza que a sua classificação e identificação constem do ficheiro de classificações que a Organização poderá ter de submeter à Federação Portuguesa de Atletismo, para efeitos de gestão da Modalidade, designadamente, para que conste no Portal do Atletismo Português. (RGPD - Consentimento Informado)

4 de Julho de 2019

P' Director da Prova

Carlos Ferreira



Regulamento Tipo, preconizado pela ATRP

